

"Atelier Sport"

Situering:

Als je kiest voor het Atelier "Sport" kies je hierbij nog twee of drie Ateliers in de tweede graad.

Dit Atelier kan vrij gekozen worden, behalve voor de leerlingen van de studierichting ASO Sportwetenschappen.

Inhoud:

Teamspirit, sportief gedrag en enthousiasme staan centraal. Ben je sportief, wil je werken aan je conditie of kennis maken met verschillende sportdisciplines?

In dit atelier kan je je uitleven en je talent ontdekken in een ruim aanbod aan uitdagende sporten: tennis, kayak, gevechtssporten, skiën, ... We kiezen m.a.w. voor sporten die in het reguliere lesprogramma 'Lichamelijke Opvoeding' niet aan bod komen. Je maakt kennis met lokale sportverenigingen en via diverse demolessen (misschien ook van bekende sporters, wie weet?) worden specifieke sporttechnieken aangeleerd.

We stimuleren je om een verantwoorde keuze te maken voor een actieve vrijetijdsbesteding en maken je bewust van hoe belangrijk het is om sportief in het leven te staan.

Mens sana in corpore sano!

Vervolgtraject:

In de derde graad kan je verder je expertise uitbouwen in de Academie "Sport".

